

## Current DHS Guidelines for COVID, adapted from Health Consultants for Child Care

Please note: Due to the nature of preschool programming, preschoolers should follow the paths outlined for individuals who are unable to mask reliably.

	Unvaccinated or Not Fully Vaccinated	Fully Vaccinated (2 Doses - 3-5 year olds) (2 Doses + Booster - Adults)	Has had COVID in last 90 days
<b>Close contact</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Students and staff quarantine</b> for 7 days</li> <li>- Test on day 5</li> <li>- If negative and they remain symptom-free, they may return on day 8.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Students and staff</b> do not need to quarantine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Students and staff</b> do not need to quarantine</li> </ul>
<b>Tests positive</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Isolate</b> for 7 days</li> <li>- Because <b>preschoolers</b> cannot wear a mask reliably for days 8-10, they must isolate through day 10</li> <li>- On 8th day, <b>staff</b> can return to school if:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fever-free for 24 hrs</li> <li>- other symptoms have improved</li> <li>- can wear a mask reliably for days 8-10</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Isolate</b> for 7 days</li> <li>- Because <b>preschoolers</b> cannot wear a mask reliably for days 8-10, they must isolate through day 10</li> <li>- On 8th day, <b>staff</b> can return to school if:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fever-free for 24 hrs</li> <li>- other symptoms have improved</li> <li>- can wear a mask reliably for days 8-10</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Isolate</b> for 7 days</li> <li>- Because <b>preschoolers</b> cannot wear a mask reliably for days 8-10, they must isolate through day 10</li> <li>- On 8th day, <b>staff</b> can return to school if:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fever-free for 24 hrs</li> <li>- other symptoms have improved</li> <li>- can wear a mask reliably for days 8-10</li> </ul> </li> </ul>
<b>Lives with someone who has COVID</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Person with COVID should <b>isolate from other members of the household</b> for 7 days</li> <li>- If person with COVID is symptom- and fever-free on day 7, then household members begin their 7-day <b>quarantine</b> period</li> <li>- If masking cannot be done (i.e. <b>preschoolers</b>) or if the individual who has contracted COVID cannot isolate, household members need to quarantine for 10 days</li> <li>- On 8th day, a <b>staff household member</b> can return to school if:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fever-free for 24 hrs</li> <li>- other symptoms have improved</li> <li>- can wear a mask reliably for days 8-10</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Person with COVID should <b>isolate</b> from other members of the household.</li> <li>- Because <b>preschoolers</b> cannot wear a mask reliably for days 1-10 while living with someone who has COVID, they must isolate through day 10.</li> <li>- On the 8th day, <b>Staff members</b> can return to work while wearing a well fitting mask                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- no symptoms develop</li> <li>- can wear a mask reliably for days 8-10</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Person with COVID should <b>isolate</b> from other members of the household.</li> <li>- Because <b>preschoolers</b> cannot wear a mask reliably for days 1-10 while living with someone who has COVID, they must isolate through day 10.</li> <li>- <b>Staff members</b> can return to work while wearing a well fitting mask                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- no symptoms develop</li> <li>- can wear a mask reliably for days 1-10</li> </ul> </li> </ul>

### Notes

- **Day Zero** is the day your symptoms started or the day you test positive
- **Day One** is the first full day after your symptoms started or the day after you test positive
- A person can return the day after their quarantine/isolation period is complete (i.e. 10-day quarantine = return on day 11)
- A positive household member continues to expose others in the house therefore this is why household members need to isolate.
- **Close Contact:** count back 2 days from the positive person's symptom onset/test result. If you spent 15+ minutes with this individual, you have had a close contact.
- **Isolation** separates sick people with a contagious disease from people who are not sick.
- **Quarantine** separates and restricts the movement of people who were exposed to a contagious disease to see if they become sick.

## DHS Guías Actuales para COVID, adaptado de Consultores de Salud Para el Cuidado de Niñxs

Tenga en cuenta: debido a la naturaleza de la programación preescolar, lxs niñxs en edad preescolar deben seguir los caminos descritos para las personas que no pueden usar un cubrebocas de manera confiable.

	No vacunado o no completamente vacunado	Totalmente vacunado (2 dosis - lxs preescolares) (2 dosis + refuerzo - Adultos)	Ha tenido COVID en los últimos 90 días
<b>Contacto cercano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los estudiantes y el personal toman <b>cuarentena</b> por 7 días.</li> <li>- Hacer prueba el día 5.</li> <li>- Si es negativo, y no tiene síntomas, pueden regresar el día 8.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los estudiantes y el personal no necesitan hacer cuarentena.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los estudiantes y el personal no necesitan hacer cuarentena.</li> </ul>
<b>Prueba positiva</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Aislarse</b> por 7 días.</li> <li>- Porque <b>lxs preescolares</b> no pueden usar un cubrebocas por 8 a 10 días, ellos deben aislarse hasta el día 10.</li> <li>- En el 8vo día, <b>el personal</b> puede regresar si:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- no ha tenido fiebre por 24 hrs.</li> <li>- otros síntomas han mejorado.</li> <li>- pueden usar una mascarilla por 8-10 días.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Aislarse</b> por 7 días.</li> <li>- Porque <b>lxs preescolares</b> no pueden usar un cubrebocas por 8 a 10 días, ellos deben aislarse hasta el día 10.</li> <li>- En el 6to día, <b>el personal</b> puede regresar:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- no ha tenido fiebre por 24 hrs.</li> <li>- otros síntomas han mejorado.</li> <li>- pueden usar mascarilla por 8-10 días.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Aislarse</b> por 7 días.</li> <li>- Porque <b>lxs preescolares</b> no pueden usar un cubrebocas por 8 a 10 días, ellos deben aislarse hasta el día 10.</li> <li>- En el 8vo día, <b>el personal</b> puede regresar:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- no ha tenido fiebre por 24 hrs.</li> <li>- otros síntomas han mejorado.</li> <li>- pueden usar mascarilla por 8-10 días.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Vive con alguien que tiene COVID</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La persona con COVID debería <b>aislarse de otros miembros del hogar</b> durante 7 días.</li> <li>- Si la persona con COVID no tiene síntomas ni fiebre el día 7, los miembros del hogar comienzan su período de <b>cuarentena</b> de 7 días.</li> <li>- Si no se puede enmascarar (<b>es decir, niños en edad preescolar</b>) o si la persona que ha contraído COVID no puede aislarse, los miembros del hogar deben ponerse en cuarentena durante 10 días.</li> <li>- El octavo día, un <b>miembro del hogar del personal</b> puede regresar a la escuela si:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- no a tenido fiebre por 24 hrs</li> <li>- otros síntomas han mejorado</li> <li>- pueden usar una mascarilla por 8-10 días</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La persona con COVID debe <b>aislarse</b> de otros miembros del hogar.</li> <li>- Porque <b>lxs preescolares</b> no pueden usar un cubrebocas por 8 a 10 días mientras viven con alguien con COVID, ellos deben aislarse hasta el día 10.</li> <li>- En el 8vo día, <b>el personal</b> puede regresar mientras lleve una mascarilla bien ajustada si:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- No síntomas han desarrollado.</li> <li>- Pueden usar una mascarilla por 8-10 días.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La persona con COVID debe <b>aislarse</b> de otros miembros del hogar.</li> <li>- Porque <b>lxs preescolares</b> no pueden usar un cubrebocas por 1 a 10 días mientras viven con alguien con COVID, ellos deben aislarse hasta el día 10.</li> <li>- En el 8vo día, <b>el personal</b> puede regresar mientras llevar una máscara bien ajustada si:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- No síntomas han desarrollado.</li> <li>- Pueden usar una mascarilla por 8-10 días.</li> </ul> </li> </ul>

### Notas

- El **día cero** es el día en que comenzaron sus síntomas o el día en que da positivo.
- El **primer día** es el primer día completo después de que comenzaron sus síntomas o el día después de que dio positivo.
- Una persona puede regresar el día después de que finalice su período de cuarentena/aislamiento (es decir, 10 días de cuarentena = regreso el día 11).
- **Contacto cercano:** contar 2 días atrás desde el inicio de los síntomas de la persona positiva / resultado de la prueba. Si pasaste 15 minutos con esta persona, has tenido un contacto cercano.
- Un miembro del hogar que dio positivo continúa exponiendo a otros en la casa, y eso es por qué los miembros del hogar necesitan aislarse.
- **Para determinar un contacto cercano:** cuente hacia atrás 2 días desde el inicio de los síntomas/resultados de la prueba de la persona positiva.
- **El aislamiento** separa a las personas enfermas con una enfermedad contagiosa de las personas que no están enfermas.

- **La cuarentena** separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa para ver si se enferman.